

## Hoofdstuk 15. Gezonde tussendoortjes

De leerlingen worden aangemoedigd om dagelijks een stuk fruit of groente te eten. Rijstwafels, fruityoghurtjes, rozijntjes, noten komen ook in aanmerking.

Onze school verbiedt geen tussendoortjes! Dit zou bij een aantal ouders ergernis opwekken en zal bijgevolg weinig resultaat oogsten. Om die reden focussen wij op de bewustmaking en het stimuleren van het nuttigen van een gezond tussendoortje. Wij achten het belangrijk ouders en kinderen bewust te maken van een gezonde(re) levensstijl.

### **Kleuterafdeling**

De kleuterleidsters wensen kort op de bal te spelen en belonen de leerlingen hiervoor op korte termijn met stickertjes.

### **Lager**

Dit wordt geregistreerd door de leerkrachten of medeleerlingen.

Op het eind van elke maand wordt een percentage opgemaakt van afgelopen maand.

De namen van de leerlingen die hier minimum 80% behalen, worden uitgehangen bij het pictogram van hun klas; een stuk fruit of groente. Alzo worden 9 keren op een schooljaar de namen van de leerlingen uitgehangen: sept., okt., nov., dec., jan., febr., maart, april en mei.

De leerlingen die minstens 7 van de 9 keren werden uitgehangen, worden op het einde van het schooljaar gevierd.

- diploma (fruitkoning/fruitkoningin)
- versnapering
- foto's website